

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :
Prénom :
Date de naissance :/...../..... (Femmes, licenciées ou non, nées au 31 décembre 2000 et avant, cadettes ou vétérantes)
Adresse complète :
Code Postal : Ville :
N° Tél :
Email :
N° licence FFA, FFTRI, FFCO, FFPM
Distance choisie : 5 km 11.3 km

Documents obligatoires à joindre au bulletin d'inscription :

. Pour les non licenciées : un certificat médical de moins d'un an, avec la mention de « non contre indication de la pratique de l'Athlétisme en compétition » est obligatoire ; et accompagnée d'une autorisation parentale pour les moins de 18 ans (formulaire à télécharger sur www.laconfluente.fr) Pour les licenciées : photocopie de la licence FFA, FFTRI, FFCO, FFPM, le règlement : par chèque à l'ordre de l'OMS Bouchemaine et l'inscription ne sera pas prise en compte s'il manque un de ces éléments.

Deux inscriptions possibles:

- Au magasin DECATHLON – BEAUCOUZE :
- En ligne : Sur le site de klikego.com avant le 15 juin 2016.

TARIFS DES INSCRIPTIONS :

Jusqu'au 15 juin 2016 : 10 € par personne et pour chaque distance.

Inscriptions gratuites pour les licenciées FFA49.

Sur place le jour de la course : 12 €

par personne et pour chaque course, licenciées ou non licenciées.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURES :

Je soussigné (e), Mr / Mme :

Autorise ma fille :

Née le :

A participer à la course La Confluente 2016 et autorise l'organisation à prendre toute décision nécessaire en cas d'urgence sur avis médical.

Signature

Conformément à la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant à OMS, Mairie de Bouchemaine, 5 quai de la Noë, 49080 Bouchemaine.

Attestation sur l'honneur

Je soussigné(e).....

déclare avoir lu et adhère entièrement au règlement général de la course. LA CONFLUENTE consultable sur laconfluente.fr.

J'accepte sans aucune réserve que mon nom, et mon prénom ainsi que les photos prises au cours de la manifestation (y compris par drone) figurent dans les médias à l'issue de la course.

Signature

A faire précéder de la mention "lu et approuvé"

DEPOSEZ VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ACCUEIL DU MAGASIN DECATHLON DE BEAUCOUZE ; UN BON D'ACHAT DE 10€ VOUS SERA OFFERT (A VALOIR SUR UN ACHAT A PARTIR DE 70€).

Bulletin d'inscription à retourner avant le 15/06/2016 au magasin Décathlon de Beaucouzé. Au moment du retrait du dossard, présentation obligatoire de la licence pour les licenciées FFA, FFTRI, FFCO, FFPM.

Pour toutes questions sur la course, contactez : christine.moreau@ville-bouchemaine.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - CREATION: MAEKO

BOUCHEMAINE
18.06.2016
LA CONFLUENTE
100% FEMININE
COURSES 5KM ET 11,3KM
DÉPART À 18H
ESPLANADE DE LA MAIRIE

POUR LE DEPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS
WWW.LACONFLUENTE.FR

INFORMATIONS PRATIQUES

Vous êtes une femme, licenciée ou non, née au 31/12/2000 ou avant, cadettes ou vétérantes, ... pour vous inscrire :

Découpez le **bulletin d'inscription** présent au verso de ce dépliant, et retournez-le, accompagné des documents obligatoires (détails figurant sur le bulletin d'inscription), **jusqu'au Mercredi 15 Juin 2016 :**

- **Au magasin DECATHLON – BEAUCOUZE :**
En déposant votre bulletin à l'accueil du magasin, un bon d'achat de 10€ vous sera offert (À valoir sur un achat à partir de 70€).
- **En ligne :** Sur le site de klikego.com jusqu'au 15 juin 2016.
- **Le jour même :**
Auprès de bénévoles du CD 49 - Esplanade de la Mairie de Bouchemaine.

Pour que votre inscription soit validée, votre dossier devra être complet et comporter : le bulletin d'inscription, le certificat médical, et l'autorisation parentale pour les mineures uniquement, et votre règlement (Chèque à l'ordre de l'OMS de Bouchemaine).

Retrait des dossards :

Samedi 18 juin, Esplanade de la Mairie de Bouchemaine, sur présentation obligatoire :

Pour les non licenciées : d'une pièce d'identité.

Pour les licenciées : d'une pièce d'identité et de la licence de la licence FFA, FFTRI, FFCO, FFPM.

Récompenses :

Au départ : Un tee-shirt technique vous sera offert pour les 500 premières inscrites.

A l'arrivée : déposez votre dossard dans l'urne dédiée. Vous pourrez gagner, par tirage au sort : un week end en Audi, un vélo et bien d'autres surprises.

Parkings gratuits : 400 places à proximité de la manifestation

EDITO

La Confluente se déroulera le samedi 18 Juin à 18h. Elle est organisée par l'**Office Municipal des Sports** de la ville de Bouchemaine (Association qui fédère les clubs sportifs de la commune) ; sous la responsabilité technique du **Comité Départemental d'Athlétisme du Maine et Loire**.

Seule course **100% féminine du département** (5km et 11.3km), elle est **festive, conviviale** mais également **unique** (le parcours relie les trois villages, Bouchemaine Bourg, la Pointe, Pruniers).

L'objectif est de promouvoir l'athlétisme au féminin, l'activité physique, et d'apporter son soutien à la prévention du cancer du col de l'utérus, par l'aide apportée à **CAP SANTE 49**.

Nous savons aujourd'hui que la pratique régulière d'activités physiques est directement associée à une diminution du risque de cancers (côlon, sein, utérus.)

Au fil des années, vous êtes toujours plus nombreuses à participer à cette belle course.

Apportez-nous votre soutien, parlez de La Confluente à vos amies, collègues, sœurs, mères et filles...

Courir, même un 5km, ne s'improvise pas. C'est pourquoi, nous vous proposons de découvrir sur notre site **www.laconfluente.fr** deux programmes d'entraînement, n'hésitez pas à les tester !

Dans le prolongement de cette après-midi sportive, nous vous proposons de participer à la **Fête de l'été dès 20h00** : ambiance estivale sur les bords de Maine, avec restauration sur place, soirée Disco et **feu d'artifice à 23h00**.

Les membres de l'Office Municipal des Sports, CAP SANTE 49, les bénévoles, les clubs sportifs, nos partenaires, et la Municipalité de Bouchemaine, ont mis toute leur énergie pour que cette édition soit réussie.

Nous vous souhaitons de prendre beaucoup de plaisir à courir une des deux distances de La Confluente. Nous vous invitons à nous retrouver en soirée pour fêter l'été et l'ouverture de la saison estivale de Bouchemaine.

Pour l'association, La présidente, Christine Moreau

PROGRAMME :

- 14h00 : Inscriptions à la Marche nordique
- 15h00 : Départ Marche nordique
- 16h00 : Retrait des dossards
- 17h30 : Echauffement en musique
- 18h00 : Départ des deux courses
- 19h30 : Podium & remise des lots
-
- 20h00 : Fête de l'été
- 21h00 : Soirée Disco
- 23h00 : Feu d'artifice

Départ et Arrivée: Quai de la Noël - Esplanade de la Mairie- Bouchemaine

